



feierabendtreff

Männer 60 plus



Resilienz: Was Männer stark macht!?

Widerstandskräfte und Gesundheit.

Probleme zu haben gehört zum Alltag. Was hilft uns, wieder zu Kraft und Zuversicht zu kommen? Wie können wir unsere Stärken und Kompetenzen dazu nutzen? Was ist unter Resilienz zu verstehen?

Impulsabend mit Sibylle Vogt, Psychologin FSP und René Setz,
Forum Männergesundheit

Donnerstag, 22. März 2018, 18.30 Uhr – 20.30 Uhr

- Ort** Kirchgemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Bern
- Anmeldung** Für die Vorbereitung sind wir froh um eine Anmeldung an:
René Setz: 079 627 79 77 oder Mail rene.setz@kathbern.ch
- Ausblick** Nächster Feierabendtreff: 26. April, 18.30 Uhr, „Bewegung – was macht Männer fit? Kirchgemeindehaus Paulus, Bern

Feierabendtreff

Mit dem Feierabendtreff bieten wir Männern die Möglichkeit, sich mit anderen Männern in lockerer Atmosphäre auszutauschen und sich inspirieren zu lassen. Die aktuellen Themen finden Sie im Internet: www.gesunde-maenner.ch unter „aktuell“.

Ein Kooperationsangebot von:

evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde **Paulus**

 **Pfarrei Dreifaltigkeit**
Röm.-kath. Kirche Region Bern

Forum Männergesundheit
www.gesunde-maenner.ch

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter