

ALTER

# Mann bleibt Mann – auch im Alter!

Impulse für die kirchliche Arbeit mit Männern in der zweiten Lebenshälfte

Zu den vielfältigen Herausforderungen, vor denen die Kirchgemeinden stehen, gehören auch die Männer. Nicht nur in den Gottesdiensten, auch bei Bildungsanlässen, in Seniorenferien, bei Besuchsdiensten und so weiter sind Männer meist eine kleine Minderheit. Liegt dies an den Männern oder an Form und Inhalt der Angebote?

Nach dem Einstiegsreferat «**Männer – so vielfältig einfach**» von Peter Wild vermittelt der Nachmittag in verschiedenen Workshops Impulse für die Arbeit mit Männern, insbesondere auch in der nachberuflichen Zeit.

- **Rückblick/ Ausblick – Stärkung/ Zuversicht. Die Alltagsstruktur der Spiritualität.** Anhand praktischer Übungen zeigt Peter Wild auf, wie Männer die vergangenen Jahre spirituell aufarbeiten bzw. die kommenden Jahre in Verantwortung und Lebenslust angehen können.
- **Feierabendtreff Männer +60:** Einmal im Monat haben Männer die Möglichkeit, sich über Fragen rund um die Pensionierung auszutauschen. Im Workshop werden aber auch Themen erörtert wie «Fachfrauen in der Arbeit mit Männern – geht das?» und «Nichts Persönliches! – Methodisches Arbeiten mit Männern». Ein Kooperationsprojekt verschiedener Kirchgemeinden und Institutionen vorgestellt von **Rene Setz**, Pfarrei Dreifaltigkeit, **Sieglinde Gertig**, Kirchgemeinde Paulus, **Anna Hirsbrunner**, Pro Senectute.
- **Männertreff der Kirchgemeinde Köniz-Spiegel** Männer treffen Männer zum persönlichen Austausch, zu gemeinsamen Aktivitäten, zu einer Teilete mit «Wurst

und Brot», mit **David Schneeberger**, Pfarrer, Spiegel b. Bern.

- **Militär, Beruf, Landwirtschaft, Technik –** Männer im fortgeschrittenen Alter verbinden damit wichtige Momente ihres Lebens. Vielfältige Zugänge vorgestellt von **Ruedi Schneiter**, Dozent für Aktivierung am «medi» – Zentrum für medizinische Bildung, Bern.

## Leitung

Esther Enderli, Beauftragte Alter und Generationen.

## Hinweis

Der Nachmittag ist so gestaltet, dass alle Teilnehmenden zwei der vier Workshops besuchen können.

**MI. 1. FEBRUAR**  
**14.00 – 18.00 UHR**

## ORT

Kirchgemeindehaus Matthäus,  
Reichenbachstrasse 112, Bern

## ANMELDEFRIST

3. Januar 2012

## KOSTEN

CHF 75.–

## ANMELDUNG

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung  
Schwarztorstrasse 20, PF 6051, 3001 Bern  
T 031 385 16 16, F 031 385 16 20, bildung@refbejuso.ch



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure