

Dokumentation zum Projekt:

timeout statt burnout

Männer im Spannungsfeld „Betrieb – Familie/Partnerschaft – Freizeit“

Ein Angebot für Führungskräfte in Kleinbetrieben

Inhaltsverzeichnis

Seminarausschreibung Kanton Aargau

Pilotprojekt Kanton Luzern

- Auszug Evaluation und Porträt Jürg Weibel

Themenspezifische Unterlagen

- Stress – ein ernsthaftes Problem: Artikel zur Stressstudie des SECO
- Burnout ist kein Schicksal: Tipps zur Vorbeugung
- Selbsttest: www.stressnostrsss.ch
- Burnout ein Thema für KMU
- Geschlechtsspezifische Aspekte von Burnout: Fachartikel
- Wegweiser Gesunde Arbeit
- Work – live - Balance: Zahlen und Fakten
- Nutzen überwiegen Kosten von betrieblicher Gesundheitsförderung und Familienfreundlichkeit
- Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit: Auch eine Männerfrage!
- Familienfreundliche Betriebe stärken die Väter – Gesundheit
- Beruf und Familie – auch für Frauen gesund ?
- Weiterführende Informationen - Webseiten und Literatur

Kontakte

Forum BGM c/o Fachhochschule Nordwestschweiz, Zürcherstrasse 1202, 5210 Windisch
056 462 42 38, info@forum-bgm-ag.ch www.forum-bgm-ag.ch

RADIX, Schweizerisches Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung und Prävention
Effingerstrasse 11, 3011 Bern 031 312 75 75, info-be@radix.ch www.radix.ch www.gesunde-maenner.ch