

# Eltern zwischen Freude und Erschöpfung

Start ins Leben mit einem Baby

**NEU:**  
Ein Videofilm  
auf DVD.

Illustrationen: Sylvia Vananderoye - Grafik: WWW.TRIART.CH



FFG · VIDEOPRODUKTION



Herausgeber: FAMILIEN- UND FRAUENGESUNDHEIT VIDEOPRODUKTION · [www.ffg-video.ch](http://www.ffg-video.ch)

Bitte  
frankieren!  
Danke.

FFG · VIDEOPRODUKTION  
Postfach 1243  
CH-6060 Sarren



## Eltern zwischen Freude und Erschöpfung

Start ins Leben mit einem Baby



**Dieser Film stärkt Eltern im Zusammenleben mit einem Baby und informiert fachkompetent über die neue Lebenssituation als Familie.**



Glücklich, ängstlich, erfreut, gestresst, stolz, verunsichert – solch widersprüchliche Gefühle gehören mit zum Leben als Eltern mit einem Baby. Der Film zeigt Bilder aus dem Alltag junger Familien. Mütter und Väter berichten über ihre Erfahrungen: unplanbare Tagesabläufe, Schlafmangel, Umgang mit dem weinenden Baby, Veränderungen in der Partnerschaft und viele andere Stolpersteine. Aber auch die neu empfundenen Glücksmomente sind Teil dieses Films.



Fachpersonen informieren über die Ursachen und Symptome nachgeburtlicher Erschöpfung und depressiver Verstimmungen. Sie beraten Eltern über vorbeugende Massnahmen und die Gestaltung des Alltags und zeigen mögliche Hilfeleistungen auf.



DVD Video, 16:9, PAL, 40 Minuten  
Schweizerdeutsch / Französisch / Hochdeutsch  
© 2008

### Idee und Konzept, Fachgruppe

Elisabeth Kurth, Hebamme und  
Pflegerwissenschaftlerin  
Marlies Ammann, Psychotherapeutin  
Kathrin Antener, Hebamme  
Doris Staub, Mütterberaterin HFD  
René Setz, Radix, Väterberatung  
**Projektleitung** Cécile Malevez-Bründler

**Ein Film von** Annemarie Friedli,  
Filmemacherin, Rehamedia Zürich

**Kamera** Hannes Meyer

**Schnitt** Jeanne Rüfenacht

**Vertonung** audiokraftwerk Zürich

**SprecherIn** Nora Hesse, Natascha Eichholz,  
Moritz Schmidt, Léonie Zelger, Constance Allen,  
Manuel Zwysyig

### Herausgeber

Familien- und Frauengesundheit FFG-Video-  
produktion Sarnen, [www.ffg-video.ch](http://www.ffg-video.ch)

### Der Film wird empfohlen von

Schweizerischer Hebammenverband  
Berufsverband der Mütterberaterinnen  
Institut für Pflegewissenschaft, Universität Basel  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin Basel  
Schweizerisches Rotes Kreuz

### Wir danken

Gesundheitsförderung Schweiz  
Gesundheitsdirektionen und Lotteriefonds  
verschiedener Kantone  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin Zürich  
Sozialkommission der Stadt Baden  
Migros Kulturprozent, Soziales  
E. und C. Elsener, Victorinox  
Schweizerischer Hebammenverband  
Schweizerische Stiftung für sexuelle und  
reproduktive Gesundheit PLANeS  
Stiftung Kinder und Gewalt Schweiz

## Bestellung

Ich bestelle gegen Rechnung:



### Expl. DVD

Eltern zwischen Freude und Erschöpfung  
à Fr. 29.00/€ 19.00 exkl. Versandkosten

ab 10 Expl.: 5 % Rabatt

ab 20 Expl.: 10 % Rabatt

Institution

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ort und Datum

Unterschrift