

## „Das Leben gestalten und geniessen ohne Alkohol“

### **Eine Gruppe für Männer...**

*... die sich entschlossen haben, ohne Alkohol zu leben.*

Wünschen Sie Kontakt zu Männern, die ohne alkoholhaltige Getränke leben wollen? Haben Sie festgestellt, dass Sie sich auf einen sehr anspruchsvollen Prozess eingelassen haben? Suchen Sie Unterstützung?

Wir bieten eine geleitete Gruppe an, in der die Teilnehmer sich Zeit nehmen auf sich und andere zu hören. Im Austausch mit den Anderen und dem Leiter der Gruppe, erfahren Sie Verständnis und Unterstützung. Sie arbeiten in der Gruppe an Ihrer persönlichen Zielsetzung ohne Alkohol zu leben.

Daten ca. jeden zweiten Donnerstagabend

Zeit 19.30 – 21.30 Uhr

Ort Berner Gesundheit, Krankenhausstr. 14E,  
3600 Thun, 4. Stock

Leitung Heinz Lengacher-Brunke,  
Sozialarbeiter FHS  
Ueli Bütikofer,  
Sozialarbeiter HFS, Supervisor

Teilnahme-  
bedingungen Vorgespräch, persönliche Zielsetzung  
keinen Alkohol zu konsumieren

Anmeldung laufend

Sind Sie interessiert? Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!  
Vereinbaren Sie mit Herrn Lengacher ein Vorgespräch!

Berner Gesundheit  
Santé Bernoise



**„Das Leben  
gestalten und  
geniessen ohne  
Alkohol“**

**Eine Gruppe für  
Männer, die sich  
entschlossen  
haben, ohne  
Alkohol zu leben**

Hier abschneiden

**Leitung:**  
Heinz Lengacher  
Ueli Bütikofer

**Kontakt:**

Berner Gesundheit  
Krankenhausstr. 14E  
3600 Thun  
Tel. 033 225 44 00

oberland@beGes.ch